



願う生徒像 「心ゆたかに」  
 学校教育目標 「自分を高める ともに創る」  
 重点目標 自分から〇〇する生徒  
 島田市立六合中学校 7月号



島田市道悦二丁目25番1号 TEL 0547-35-1121 FAX 35-1122

「習慣が変われば・・・」

校長 杉本 文孝

7月末に定期健康診断があるため、慌てて食生活を改善し、適度な運動を行おうと心がけているのですが、なかなか実行できていません。自宅で簡単なトレーニングを始めても、三日坊主で終わってしまいます。健康診断があるから生活習慣を変えようとするのも、改めて考えると、おかしな話です。

習慣とは、長い間それを繰り返し行うことで、あたかもそうすることがまじりのようになったこと。基本的には、行動、身体的な振る舞いを指しているが、広くは、ものの考え方など精神的・心理的なそれも含む。

ある人の習慣は後天的な行動様式となり、固定化され、いつしか切り離して考えることができないような状態になる場合も多い。「習慣は第二の天性なり」とも言われる由縁でもある。

習慣を（自発的に）変えようとする場合や（他者が介入して）変えさせようとする場合は、高齢になればなるほどその変更・矯正も難しくなる。習慣を変えるのは一般的に困難なことだとされるが、小さな控えめな一歩を継続することで習慣を変えたり、新しい習慣を身につけることが可能だと言う。

出典：フリー百科事典『ウィキペディア (Wikipedia)』

年齢を重ねれば重ねるほど、習慣を変えることが難しいとされているので、私の場合は、さらに難しいのかも知れません。

さて、習慣は、大人だけでなく、子どもたちにも大きな影響を及ぼします。より良い生活(学習)習慣が身についてくると、学校でも家庭でも安定し、充実した生活を送ることができます。前向きな気持ちがさらに高まり、当然、それは学力の定着にもつながります。

元米国大リーグ野球選手、松井秀喜氏の座右の銘に「心が変われば行動が変わる、行動が変われば習慣が変わる、習慣が変われば人格が変わる・・・」があります。繰り返しますが、習慣は、私たちの人格形成に大きな影響を及ぼします。その習慣を意図的に変えるためには、目的(動機付け)も必要になります。出会いやきっかけを大切にすること、小さな控えめな一歩でも挑戦し継続することなど、新たな自分を作り出す機会を積極的につくっていききたいものです。

臨時休業期間中の夕方の時間に、谷口橋の手前の道路をランニングしている六中生を何度か見かけました。決まった時間に家庭学習を始めることができるようになった生徒もいるようです。環境が変わっても、自ら正しい生活(学習)リズムをつくり、習慣にすることができる能力はとても重要です。現在、感染症対策のために生活様式が大きく変わりつつあります。また、8月には、平年より短い期間ですが夏休みも始まります。新たな自分をつくり出すため、生活や環境の変化にしなやかに対応した、よりよい生活(学習)習慣が身につく機会となることを期待しています。

私も、小さな控えめな一歩からスタートして新たな習慣をつくり、心と体の健康維持に努めていきたいと思えます。

7月の行事予定

- 2日(木) 生徒会代議委員会
- 3日(金) 耳鼻科検診
- 6日(月) 六合にやさしい日  
3年高校説明会
- 9日(木) 期末テスト①
- 10日(金) 期末テスト② 3年高校説明会  
学校諸会費等振替日
- 13日(月) 委員会活動
- 16日(木) 歯科検診
- 17日(金) 3年懇談会 学校公開日
- 20日(月) 眼科検診 学校諸会費等再振替日
- 21日(火) G組校外学習
- 22日(水) 眼科検診 金曜日課
- 23日(木) ~26日(日) 中体連等大会
- 27日(月) 生徒集会(体育大会種目説明)
- 29日(水) 体育大会選手決め
- 30日(木) 内科検診(1年)
- 31日(金) 立会演説会・投開票

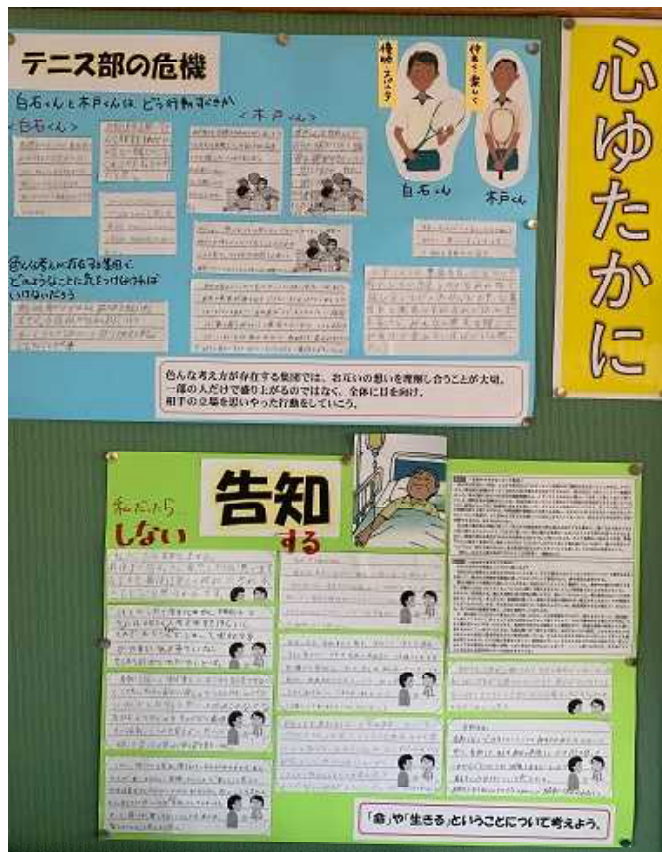
8月の行事予定

- 3日(月) 学校公開日  
2年懇談会 3年三者面談
- 4日(火) 学校公開日  
1年懇談会 3年三者面談
- 5日(水) 3年三者面談
- 6日(木) 3年三者面談
- 7日(金) 1学期終業式
- 11日(火) 学校諸会費等振替日
- 12日(水) ~14日(金) 閉庁日
- 20日(木) 学校諸会費等再振替日
- 25日(火) 2学期始業式 避難訓練
- 26日(水) P T A あいさつ運動(~28日)
- 30日(日) 地域防災
- 31日(月) 委員会活動

## 『心ゆたかに（道徳コーナー）』

六合地区三校では、「自主・自立、思いやり」を目標に掲げ、主体的に判断、行動し、他者よりよく生きようとする児童生徒の育成に努めています。道徳教育においても、小中で9年間を見通した指導を行いながら、子どもたちの豊かな心を育てています。

今回は、教室に設けられている道徳コーナー「心ゆたかに」を、生徒の振り返りとともに紹介します。



### 「テニス部の危機」では

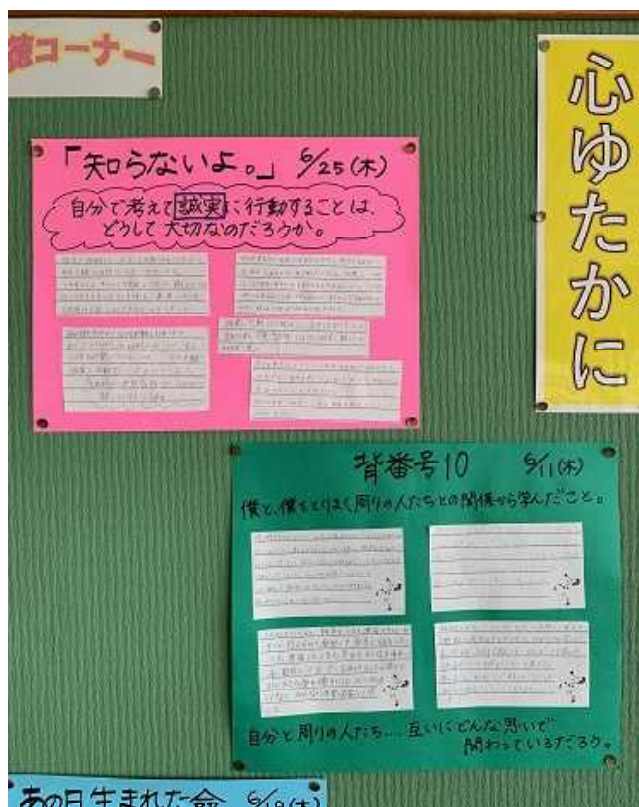
必ず一人ひとり意見を言って、どういう風にしていきたいのかをみんなで話し合っていたらいいと思う。集団だと意見のすれ違いは必ずあるけど、みんなの意見を聞いて、みんなで考えていけばいいと思った。

自分の考えをしっかりと行ってたくさん話し合う。でも、すべて自分の意見が通るわけではないからガマンするときはガマンする。自分たちだけでまとまらない場合は第三者（他の人）の意見を聞いたり、取り入れたりして、いろいろな面から見て、決めたり考えたりしていく。

### 「背番号10」では

一人の力だけじゃ物事をうまく達成できないが、そこに何人も人がいて、全員で協力し合うことで達成したときの喜びをみんなで味わい、深い関係としてよい思い出ができるんだと感じた。また、大きな壁を壊すには、一人だけの力じゃなく、みんなの力が必要だと感じた。

すれ違いがないように、常にお互いの気持ちを考えた言動が大切だと学びました。自分だけが苦しんでるって思わず、みんなも同じくらいがんばったり苦しんだりしているということを考えることが大事だと思いました。そうすることで、すれ違いも起こらず、みんなが協力してできるので、自分もそうしたいなと思いました。



### 保護者の皆様へ

- ・「櫛」7月号の号外として、行事予定の改訂版を配付しますのでご覧ください。
- ・「櫛」は本校Webページでもご覧いただけます。



六合中Webページ



願う生徒像 「心ゆたかに」  
 学校教育目標 「自分を高める ともに創る」  
 重点目標 自分から〇〇する生徒  
 島田市立六合中学校 7月号(号外)  
 島田市道悦二丁目25番1号 TEL 0547-35-1121 FAX 35-1122



新型コロナウイルス感染拡大予防による臨時休業のため、本年度の教育計画を変更しました。4月当初より変更した活動は太字で示してあります。今後も計画に変更があるかもしれません。ご理解をお願いします。

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火○ PTA本部会・運営委員会	木○ 中間テスト	日	火○ 県学力調査(3年②)	金 元日	月○ 【5時間授業】	月○ 委員会活動①(後期最終)	1
2	水○ 県学力調査(3年①)	金○	月○ 教育相談③ 3年代休	水○ 【午前中授業】	土	火○ 【5時間授業、部活なし】 私立入試①	火○ 3送会リハーサル	2
3	木○ 体育大会練習	土	火 文化の日	木○	日	水○ 本校入学説明会 私立入試②	水○ 公立学力検査①	3
4	金○ 体育大会練習 県学力調査予備日	日	水○ 教育相談④	金○ 【短縮部活なし】	月	木○	木○ 公立学力検査②	4
5	土	月○ 六合にやさしい日	木○ 【火曜日課】 教育相談⑤ 六合にやさしい日	土	火	金○ 六合にやさしい日	金○ 3年生を送る会 六合にやさしい日	5
6	日	火○ 六合にやさしい日	金○ 授業参観、親子道徳(社会を明るくする運動講演会)、懇談会、六合にやさしい日	日	水× 始業式、身体測定	土	土	6
7	月○ 体育大会練習 委員会活動	水○	土	月○ 【短縮5時間授業】	木○ 【清掃なし】 委員会活動⑩ PTAあいさつ運動	日	日	7
8	火○ 体育大会練習	木○	日	火○ 【短縮日課】 生徒会代議委員会	金○ PTAあいさつ運動 PTA本部会	月○ 【5時間授業】	月○	8
9	水○	金○	月○ 委員会活動	水○ 【短縮午前中授業】 三者面談	土	火○ PTA本部会・運営委員会	火○	9
10	木○ 体育大会練習 諸会費振替日 体育大会練習	土	火○ PTA本部会 地区長会 諸会費振替日	木○	日	水○	水○	10
11	金○	日	水○	金○ 【短縮午前中授業】 三者面談	月 成人の日	木 建国記念の日	木○	11
12	土	月○ 【短縮】 委員会活動 諸会費振替日	木○ 期末テスト①	土	火○ PTAあいさつ運動 諸会費振替日	金○ 私立高校合格発表	金○ 公立合格発表	12
13	日 六合敬老会	火○ 生徒会運営委員会(新旧引継)	金○ 期末テスト② 薬学講座(2年)	日	水○ 県学力調査(1,2年) 3年実力テスト	土	土	13
14	月○ 体育大会練習	水○	土	月○ 【短縮午前中授業】 三者面談	木○	日	日	14
15	火○	木○ 【短縮清掃部活なし】	日	火○ 【短縮午前中授業】 三者面談 小中美術展(～25日)	金○ 【月曜日課】	月○	月○ 卒業式総練習	15
16	水○ 体育大会総練習	金○	月○ 生徒総会(後期)	水○	土	火○ 学年末テスト 公立願書受付(～18)	火○	16
17	木○ 体育大会練習	土	火○	木○	日	水○	水× 【弁当持参】	17
18	金○ 体育大会練習準備	日 3年修学旅行	水○	金○	月○ 【5時間授業】	木○ 授業参観(1,2年) 懇談会	木× 修了式	18
19	土× 体育大会 【弁当持参】	月× 3年修学旅行 1年ふるさと探訪 1,2年弁当持参	木○	土	火○ 【短縮5時間授業】面接指導①	金○	金× 卒業式	19
20	日 体育大会予備日	火× 3年修学旅行 1年ふるさと探訪(予備日) 1,2年弁当持参	金○ 島エサイエンススクール(2年)	日	水○ 【短縮】面接指導②	土	土 春分の日 春季休業開始	20
21	月 体育大会予備日 敬老の日	水× 3年代休 1,2年弁当持参	土	月○	木○ 【短縮】 生徒会代議委員会	日	日	21
22	火 秋分の日	木○	日	火○	金○ 小中書写展(～26日)	月○ 【短縮】	月 PTA会計監査	22
23	水 体育大会振替休日	金○	月 勤労感謝の日	水○	土	火 天皇誕生日	火	23
24	木○ 体育大会振り返り	土 六合文化祭	火○	木○	日	水○ 公立志願変更受付(～25)	水	24
25	金○	日 六合文化祭	水○	金× 終業式	月○ 【短縮火曜日課】	木○ PTA運営委員会・引継ぎ会	木	25
26	土 島田市音楽交流会	月○	木○	土	火○ 【月曜日課】 ようこそ先輩 私立願書受付(～27)	金○	金 離任式	26
27	日	火× 【一部生徒弁当持参】 文化発表会リハ	金○	日	水○	土	土	27
28	月○ 【短縮】 学校保健委員会	水× 文化発表会 【弁当持参】	土	月	木○	日	日	28
29	火○	木○ 文化発表会振り返り 教育相談①	日	火	金○ 3年生進路説明会	月	月	29
30	水○	金○ 【短縮】教育相談② 後期教科係会	月○ 委員会活動⑨	水	土	火	火	30
31		土		木	日	水	水	31

※○給食あり ×給食なし

※10月に予定されていた2年生職場体験学習は中止となりました。

※11月より体育館天井部改修工事が行われます。そのため、11月27日に予定されていた音楽鑑賞会は中止となりました。